

Резюме

Ф.И.О.	Иванов Иван Иванович
Дата рождения	12 декабря 2012г.
Адрес прописки, адрес проживания, паспортные данные (серия, номер, дата выдачи)	<i>Надеюсь, с этим не возникнет трудностей</i>
Семейное положение	Указывайте: холост, замужем, женат
Дети	если есть указать: Дочь - 3года, сын - 5лет
Гражданство	Российская Федерация, не желательно указывать: Россия, а уж тем более - русский
Образование	Здесь указывайте ваше образование: среднее, средне-специальное, высшее, незаконченное высшее, учёная степень, второе высшее
Учебное учреждение	Год окончания: ...
Претендуемая вакансия	Указать интересующую Вас вакансию, можно несколько(если есть возможность, желательно не более 3х)
Специальность	Указываем вашу Профессию. Функциональные обязанности: - ... - ... - ...
Стаж работы	Указываем стаж, плюс дополнительно: новые приобретенные навыки, касаемо данной профессии.
Последние три места работы	Тут указываем: название организации, дату приема/увольнения на работу; если требуют указать причины увольнения, она может быть следующей: (более комфортные условия труда, удаленность места работы от вашего фактического проживания, нестабильность компании, более высокая занимаемая должность..) В некоторых случаях об этом стоит позаботиться заранее, если вы работали неофициально(вспомнить детали).
Доп.образование / курсы	Указать курсы: Системный администратор ПК. Программы: Adobe Photoshop, Word, Excell, PHP5, Outlook Express и др.
Желаемый уровень З/П	Это коварный пункт, поэтому если Вы знаете сколько примерно платят на данной работе, указать лучше на 10% - 15% больше (поймут, что вы претендуете на что-то большее, качественно выполняете свою работу), слишком заниженную ставить не рекомендую (подумают: бьет баклуши на работе), слишком большую - тоже (возомнил о себе). В любом случае, если покажете себя с хорошей стороны, Вас и так повысят в должности.
Знание иностранного языка	Указать язык. Выделить: речь, письмо, свободное владение, разговорный, перевод со словарем..
Компьютер	Уверенный пользователь ПК. Программы: перечисляем, чем умеем владеть.
Вредные привычки	Тут лучше не врать, если курите, пишите - бросаю, про пьющих тут не указываем явно ;)
Водительское удостоверение	Указать категорию/и, стаж
Личные качества	Пунктуальность, коммуникабельность, ответственность, стрессоустойчивость, исполнительность и др.
Дополнительная информация	Тут может указываться Ваше хобби и прочее.

При отсутствии каких-либо навыков в графе проставляется прочерк.

Правильность заполнения резюме мы рассмотрели, но это лишь 60%, если впереди нас ждет собеседование.

Как не стоит себя вести: переступать с ноги на ногу, тереть волосы, краснеть, пошатываться - когда разговариваете, вести себя неуверенно, заикаться, мямлить, дергаться, громко говорить, не смотреть часто в сторону / в пол.. Вы этого не замечаете, зато другим это хорошо видно.

Как следует вести разговор с менеджером: когда отвечаете - смотрите ему/ей в глаза, частично переводя взгляд, но не стоит его "гипнотизировать".

Менеджер, проводящий собеседование, прежде всего - такой же человек, как и Вы. Но стоит ему при разговоре с вами почувствовать неуверенность, так он (она) сразу начинает задавать лишние вопросы. Поэтому, чтобы не ставить себя в неловкое положение - лучше говорите больше вы, чем - он(она). Если так случилось, что Вы всё же не знаете как ответить на его поставленный вопрос, то переведите всё в шутку, а когда он(или она) будет долго смеяться над вашей шуткой, попробуйте сформировать ответ на поставленный ранее вопрос.

Необходимо знать **термины из личных качеств:**

Коммуникабельность - установка связей, контактов, грамотное общение.

Пунктуальность - черта характера, включающая в себя: аккуратность, систематическое следование правилам (порядок выполнения задания и др.).

Отвѣтственность - обязанность отвечать за поступки и действия, а также их последствия.

Стрессоустойчивость - совокупность личностных качеств, позволяющих человеку переносить значительные интеллектуальные, волевые и эмоциональные нагрузки (перегрузки), обусловленные особенностями профессиональной деятельности, без особых вредных последствий для деятельности, окружающих и своего здоровья.

Исполнительность - выполнение поставленной задачи, имеющую определенную цель.

Если Вы положительно повлияли на менеджера, ему всё в Вас понравилось, возможно, и вы тоже, то даже анкета/резюме уйдет на второй план, т.к. велика вероятность, что этот человек зарекомендует Вас на эту должность.