

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

 В.В. Львова

« 31 » 08 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «БПТ»

Э.А. Никулина

« 31 » 20 18 г.

**ПЛАН**  
**работы по физическому воспитанию обучающихся**  
**ГАПОУ МО «Балаковский политехнический техникум»**  
**на 2018-2019 учебный год**

**ЦЕЛЬ:** создание условий для физического развития обучающихся, воспитание позитивного отношения к здоровому образу жизни.

**ЗАДАЧИ:**

*Образовательные:* Содействовать гармоничному физическому развитию; выработать умения использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противодействия стрессам; совершенствовать технику действий и тактических приемов.

*Оздоровительные:* Содействовать овладению комплексами физических упражнений оздоровительной и корригирующей направленности с учетом индивидуального физического развития, развитию интереса к занятиям ФК.

*Воспитательные:* Воспитывать привычку к организованности, планированию своих возможностей; Прививать любовь к спорту.

**Предполагаемый результат:** снижение заболеваемости, увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, повышение успеваемости и посещаемости учебных занятий, организация совместной работы со службами обеспечения ЗОЖ.

Используемые методы обучения:

1. Информационные: лекции, беседы, консультации.
2. Организационные: выборы актива, проведение совещаний, планирование заседаний.
3. Игровые: соревнования, первенства, чемпионаты, спортивные игры, эстафеты.

№	Основные разделы и содержание работ	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Организационные работы</b>			
1.1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	сентябрь	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
1.2	Выборы спортивного актива техникума	сентябрь	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
1.3	Проведение инструктажей по технике безопасности на уроках физического воспитания	сентябрь	Каплевский С.В., рук. физвоспитания, преподаватели
1.4	Составление расписания спортивных секций	сентябрь	Каплевский С.В., рук. физвоспитания, преподаватели
1.5	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	сентябрь	Каплевский С.В., рук. физвоспитания, преподаватели
1.6	Оформление зачетных нормативов по всем видам спорта	сентябрь	Каплевский С.В., рук. физвоспитания, преподаватели

1.7	Проведение бесед по темам: - «Здоровый образ жизни»; - «Физическое воспитание в трудовой деятельности молодёжи»	сентябрь, октябрь	Каплевский С.В., рук. физвоспитания, преподаватели
<b>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
2.1	Проведение физкультминуток на уроках гуманитарного цикла и специальных дисциплин	ежедневно	преподаватели
2.2	Проведение физкультминуток на уроках производственного обучения	ежедневно	преподаватели
<b>3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>			
Календарь внутритехникумовских и городских спортивно-массовых мероприятий			
№	Дата	Наименование мероприятия	Ответственный
<b>мероприятия в техникуме</b>			
1.	сентябрь	- Проведение л/а соревнований среди студентов техникума (Девушки- 500 м; Юноши-1000 м) - Проведение соревнований по футболу среди учебных групп на кубок БПТ.	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
2.	октябрь	Первенство БПТ по стритболу	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
3.	ноябрь	- Проведение соревнований по волейболу среди учебных групп БПТ. - Проведение соревнований по настольному теннису среди учебных групп БПТ.	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
4.	декабрь	- Проведение соревнований по баскетболу среди учебных групп БПТ. - Проведение соревнований по настольному теннису среди студентов БПТ в личном зачёте.	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
5.	январь	Первенство БПТ по настольному теннису	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
6.	февраль	Проведение соревнований по баскетболу среди отделений БПТ.	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
7.	май	Первенство БПТ по минифутболу	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
<b>городские соревнования</b>			
1.	сентябрь	-Участие сборной команды техникума в первенстве города по кроссовому бегу среди ССУЗов. - Участие сборной команды техникума в велопробеге посвящённом празднованию дня города.	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
2.	январь	Участие сборной команды БПТ по настольному теннису в первенстве города среди ССУЗов.	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
3.	февраль	Участие сборных команд юношей и девушек в первенстве города среди ССУЗов по волейболу	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
4.	март	Участие сборных команд БПТ юношей и девушек в первенстве города по баскетболу среди ССУЗов.	Каплевский С.В., рук. физвоспитания
5.	апрель	- Участие сборной команды БПТ по мини-футболу в первенстве города среди ССУЗов. - Участие сборной команды БПТ в первенстве города по л/а кроссу среди ССУЗов. - Городская спартакиада по военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи.	Каплевский С.В., рук. физвоспитания  Керимов А.М., преподаватель
6.	май	Участие сборной команды БПТ в городской л/а эстафете посвященной Дню Победы	Каплевский С.В., рук. физвоспитания

Руководитель физвоспитания



Каплевский С.В.