

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Саратовской области «Балаковский политехнический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Зам директора по УВР

 В.В. Львова

« ___ » _____ 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «БПТ»

 Э.А. Никулина

« 21 » _____ 20 18 г.

ПЛАН
работы педагога-психолога на 2018-2019 учебный год

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА

Цель: изучение и определение психологических проблем, актуальных направлений психологической деятельности.

Задачи:

- Изучение индивидуальных психологических особенностей учащихся и субъектов образовательного процесса;
- Выявление внутригрупповых статусов и ролей обучающихся для создания благоприятной психологической атмосферы в коллективе;
- Выявление признаков отклоняющегося поведения и своевременное информирование руководства техникума;
- Выявление мотивационной сферы обучающихся.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Методы, методики
1	Составление заключений по результатам диагностики	Еженедельно	Обработка анкет и материалов
2	Учет выполненной работы	Ежемесячно	Результаты диагностики
3	Изучение социально-психологических особенностей студентов	В течение года	Тестирование, опрос
4	Изучение особенностей поведения «трудных» студентов, проживающих в общежитии	В течение года	Опрос, беседа, анализ тестирования
5	Выработка рекомендаций педагогам по итогам диагностики	В течение года	Рекомендации
6	Организация и методическая подготовка к проведению психосоциальной диагностики	Сентябрь	Изучение документации
7	Изучение особенностей групп нового набора	Сентябрь	Изучение документации, беседы с кл.руководителями. Анкета первокурсника
8	Изучение запросов педагогов по направлениям психологической работы	Октябрь	Опрос
9	Анкетирование учащихся с целью определения явных и скрытых форм неблагополучия	Ноябрь	Анкетирование
10	Повторное тестирование уровня адаптации учащихся для контроля эффективности проведенных мероприятий. Обработка результатов тестирования	Ноябрь	Тест Г.Айзенка
11	Составление социально-психологического паспорта групп нового набора	Ноябрь	Анализ документации, результатов тестирования

12	Подготовка стимульного материала для проведения первичной психодиагностики	Январь-февраль	База тестов, анкет, бланков для тестирования
13	Диагностика девиантного поведения	Январь	Анкетирование
14	Изучение условий и особенностей проживания в студенческих общежитиях	Февраль	Опрос, беседа
15	Изучение профессиональной направленности поступающих абитуриентов	Апрель	Тестирование
16	Анализ диагностической работы, обозначение проблем	Май - июнь	Анализ документации, результатов диагностики

КОНСУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА

Цель: Оказание психологической помощи и поддержки преподавателям, сотрудникам, родителям, учащимся.

Задачи: Помощь в решении проблем различной психологической тематики.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Методы, методики
1	Консультирование родителей, студентов группы риска	В течение года	Беседа. Анализ результатов.
2	Консультирование учащихся по вопросам обучения, личностного роста, проблемам жизненного самоопределения, межличностных взаимоотношений	В течение года	Беседа. Анализ результатов
3	Консультирование педагогов родственников учащихся БПТ по проблемам индивидуального развития студентов	В течение года	Беседа. Анализ результатов
4	Консультирование педагогов по проблеме эмоционального выгорания, педагогических конфликтов	В течение года	Беседа. Анализ результатов

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения
1	Поиск методических материалов в библиотеках, интернете	В течение года
2	Посещение тренингов: повышение профессионального мастерства	В течение года
3	Разработка методических материалов для родителей и педагогов – тематика по запросу	В течение года
4	Обработка результатов психодиагностики их анализ формулирование выводов. Оформление полученных данных	В течение года
5	Подготовка материалов к выступлению на педсовете, конференциях	В течение года
6	Осуществление подготовки методических материалов для проведения психодиагностики, разработка развивающих и психокоррекционных программ с учетом индивидуальных особенностей учащихся	В течение года
7	Оформление информационного стенда психологической службы и контроль за его состоянием	В течение года
8	Развитие партнерских отношений с общественными организациями: ГУ Балаковский Центр социальной помощи Семья, КДН, ПДН, МБУЗ, Центр медицинской профилактики	В течение года
9	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания педагогических работников» среди работников ГАПОУ СО БПТ	Октябрь, апрель

ПСИХОПРОФИЛАКТИКА И ПРОСВЕЩЕНИЕ

Цель: Приобщение участников педагогического процесса к психологическим знаниям.

Задачи:

- Ознакомление преподавателей с основными закономерностями личностного развития обучающихся;
- Повышение психологической компетенции педагогов, учащихся и их родителей;
- Приобщение студентов к здоровому образу жизни;
- Популяризация психологических знаний среди субъектов образовательного процесса.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Методы, методики
Студенты			
1	Работа психологического клуба	В течение года	Тренинги, индивидуальные и групповые беседы
2	Информационно профилактические встречи с работниками учреждений поликлиник города, «Молодежной инициативы», Центра мед.профилактики, Наркологического диспансера, Госнаркоконтроля.	В течение года	Встречи-беседы
3	Посещение студентов, проживающих в общежитии	В течение года	Индивидуальные беседы, консультации
4	Проведение бесед по психологии семейной жизни и половому воспитанию: Психология любви. Сексуальность и любовь. Женское и мужское поведение. Семья и брак.	В течение года	Семинары, тренинги
5	Профилактические беседы со студентами	В течение года	Беседы, консультации
6	Обучение навыкам снятия эмоционального напряжения	В течение года	Сеансы релаксации
7	Оформление стендов кабинета психолога	В течение года	Печатные материалы
8	Разработка памяток	В течение года	Буклеты, листовки
9	Проведение тренингов	В течение года	Психотехники
10	Проведение тематических классных часов	В течение года	Беседа
11	Профилактика табакокурения	Май-июнь	Профилактический тренинг, семинар
12	Совместная работа с работниками общеобразовательных учреждений по проведению профессиональной ориентации среди обучающихся 9-11 классов	В течение года	Обучающие тренинги
Педагоги, родители			
1	Организация совместной деятельности психолога и классных руководителей.	сентябрь	Совместное планирование
2	Проведение обучающего семинара с педагогами по решению проблем, связанных с адаптацией студентов	ноябрь	Комплекс упражнений
3	Программа работы со студентами «группы риска»	ноябрь	Беседы, консультации
4	Участие в педсовете: ознакомление с результатами диагностики адаптации студентов нового набора к условиям обучения в техникуме	ноябрь	Информирование
5	Анализ уровня адаптации студентов нового набора	декабрь	Информирование
6	Беседы с классными руководителями по уточнению социально психологических характеристик и паспорта группы	октябрь-декабрь	Беседа, заполнение СППГ

7	Консультации: профилактика правонарушений и методы управления поведением трудных студентов	В течение года	Беседы
8	Организация и проведение занятий по запросам классных руководителей и студентов	В течение года	Беседы, семинары
9	Совместная работа с администрацией преподавателями БПТ по профилактике правонарушений	В течение года	Планирование, беседы, консультации
10	Выступление на родительских собраниях по запросам администрации, классных руководителей	В течение года	Информирование

РАЗВИВАЮЩАЯ И КОРРЕКЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

Цель: Создать условия для личностного роста участников образовательного процесса.

Задачи:

- Оказание психологической поддержки развитию личности с целью сохранения ее индивидуальности;
- Формирование потребности в самосознании и саморазвитии;
- Содействие личностному и интеллектуальному росту студентов, развитию творческих и познавательных способностей;
- Создание условий для приобретения студентами и педагогами психологических знаний и навыков, необходимых для получения профессии, достижения успеха в жизни;
- Оказание помощи студентам в определении своих возможностей, исходя из способностей, склонностей, интересов, состояния здоровья.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Методы, методики
1	Индивидуальная работа с лицами склонными к девиантному поведению: коррекция самооценки, формирование чувства эмпатии, доверия к людям.	В течение года	Беседа. Поддержка. Упражнения.
2	Групповые занятия со студентами, испытывающими трудности саморегуляции.	В течение года	Беседа. Упражнения
3	Индивидуальная работа со студентами по коррекции взаимоотношений в группе.	В течение года	Беседа. Упражнения.
4	Индивидуальная работа со студентами по разрешению личностных проблем.	В течение года	Беседа. Упражнения.
5	Формирование устойчивой мотивации к получению выбранной профессии	В течение года	Тренинги и групповые занятия, направленные на успешное трудоустройство, помощь при написании резюме
6	Организация и проведение адаптационного тренинга с целью создания условий для активизации процесса успешной адаптации к обучению в техникуме	сентябрь	Семинар, тренинговые технологии
7	Индивидуальная работа по оказанию психологической помощи обучающимся с осложненным процессом адаптации к учебному заведению (индивидуальная психодиагностика, консультирование, индивидуально-терапевтическая работа)	сентябрь	Беседа, кинезиологическая коррекционная работа, АРТ-терапия
8	Групповые занятия со студентами, показавшими низкий уровень адаптации к условиям обучения в техникуме	Декабрь	Психотехники