

Если вы не хотите стать жертвой насилия, соблюдайте несколько правил



1. Собираясь провести вечер в незнакомой компании, возьмите с собой друга, в котором вы уверены.

2. В начале вечеринки предупредите всех, что не уйдете не попрощавшись. Если вы покидаете компанию с кем-то, то скажите друзьям, с кем.

3. Доверяйте своей интуиции. Если вы ощущаете психологический дискомфорт, то это может быть потому, что вы не чувствуете себя в безопасности.

4. Установите для себя четкие пределы: чего вы хотите, а чего не позволите.

5. Сохраняйте способность принимать ясные решения и правильно реагировать в любой ситуации.

6. Ведите себя уверенно. Вы имеете право думать и заботиться о себе, даже если этим вы можете задеть чувства другого человека.

7. Если есть возможность, чтобы вас встретили или забрали с вечеринки, то воспользуйтесь ею (это придаст вам большей уверенности, и вы сможете лучше контролировать свои действия). Не пользуйтесь в одиночку услугами частного транспорта. В этом случае попросите сопровождающего запомнить или записать номер автомашины.

8. ПОМНИТЕ, что нет абсолютных способов защиты от потенциального сексуального насилия. Но существуют тревожные для вас знаки, которые могут насторожить, например, неуважение к человеку, нарушение его личного пространства.

Куда обращаться?

- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав - ул. Трнавская 12, каб.110, тел.: 62-38-16
- Органы опеки и попечительства - ул. 30 лет Победы 9Б, тел.: 66-29-20, 39-07-41
- Управление социальной защиты населения и организации социального обслуживания - ул. Академика Жук 52, тел.: 23-19-42
- Комитет образования СО по г.Балаково - ул. Факел Социализма 9Б, тел.: 44-06-41
- Органы прокуратуры - ул. Механизаторов 6Б, тел.: 44-48-59
- Центр помощи семье и детям «Семья» - ул. Набережная Леонова 26, тел.: 62-02-69

Служба «Детский телефон доверия»
8-800-2000-122

Буклет разработан Куликовым М.Н., педагогом-психологом ГАПОУ СО «БПТ» (Факел социализма, 27, каб. 146)

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский политехнический техникум»

Как защититься от жестокого обращения? (памятка для обучающихся)



Жестокое обращение –

это действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребёнка.

Насилие -

любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля силой над другим человеком.

Виды насилия:

Физическое насилие

- это действия (или бездействия) родителей или других взрослых, в результате которых нарушается или находится под угрозой повреждения физическое и умственное здоровье ребёнка.

Психическое насилие

- обвинения в адрес ребенка (брань, крики); принижение его успехов, унижение его достоинства; длительное лишение ребенка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей; принуждение к одиночеству; совершение в присутствии ребенка насилия по отношению к людям или животным.

Сексуальное насилие

- любой контакт, при котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции (принуждение к половым сношениям посредством силы, угроз, шантажа, изнасилование, принуждение к просмотру фильмов и журналов с порнографическим содержанием).

Экономическое насилие

- отказ от содержания детей, вымогательство и шантаж.

Ты имеешь право:

- совершать ошибки;
- обращаться за помощью, эмоциональной поддержкой;
- протестовать против жестокого обращения и несправедливой критики;
- прерывать отношения, которые стали оскорбительными;
- побыть в одиночестве, даже если другим хочется общения с вами;
- менять свое решение, если оно оказалось неверным;
- иметь свое мнение, отличное от окружающих;
- иметь свои собственные чувства независимо оттого, понимают ли их окружающие;
- не отказываться от своего я ради кого бы то ни было;
- не выполнять неразумные требования.



Ты имеешь право на:

- воспитание в семье (никто не имеет права выгнать тебя из дома или не пускать домой);
- жизнь, и никто не смеет покушаться на нее;
- защиту от вовлечения в наркоманию;
- защиту от жестокого обращения, оскорбления, унижения;
- отдых, развлечение;
- помощь врача, если заболел;
- свободное выражение своего мнения и своих взглядов;
- свою личную жизнь, свою тайну;
- учебу в учебном заведении.